



# Oopsie Heroes



## Oopsie Heroes stappenplan

1. Installeer de 'Oopsie Heroes Bedwetting Alarm' app.
2. Kies samen met je kind een alarm. Het is ook mogelijk en leuk een eigen stemgeluid en/of boodschap als alarm op te nemen!
3. Test nu de app en druppel. Activeer de app door eerst op 'GAAN SLAPEN' te drukken. Je kunt de druppel testen door met een munt de 2 pinnetjes tegelijk aan te raken. Zodra beide pinnen contact maken hoort u een pieptoon en kort erna klinkt het gekozen alarm op de gsm/tablet/...
4. Laat het hele gezin het gekozen alarm horen zodat broertjes en zusjes niet schrikken 's nachts.
5. Oefen ook met je kind hoe je de app in de avond activeert en in de ochtend weer uitzet. Als het alarm in de nacht niet is afgegaan móet de app in de ochtend uitgezet worden door op 'WAKKER WORDEN' te drukken. Pas dan registreert de app een 'droge nacht' en ontvang je een welverdiende 'STER' die zichtbaar wordt op de kalender.
6. Je bent nu klaar voor het eerste gebruik. Vanavond, voordat je gaat slapen, plak je de druppel op de juiste plaats aan de buitenkant op het ondergoed. Druk de druppel met de sticker goed stevig aan tegen de stof van het ondergoed! Doe je onderbroek met de druppel aan. Daarna druk je op 'GAAN SLAPEN' om de app te activeren.



druppel locatie meisjes



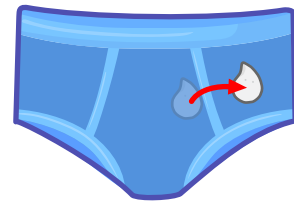
druppel locatie jongens



7. Als er een 'Oopsie moment' plaatsvindt, zal het alarm op de gsm/tablet/... afgaan. Je kind komt uit bed en drukt op 'STOP ALARM' en verwijdert direct the druppel van de natte broek. Daarna ga hij direct naar het toilet, droogt de druppel en plakt deze met een nieuwe sticker weer stevig op het nieuwe schone ondergoed en doet deze aan. **Zet nu het app weer aan!**
8. In de ochtend druk je altijd op 'WAKKER WORDEN'.
9. Verwijder de druppel en haal de sticker van de druppel af. Als je nat bent geweest maak dan de druppel goed schoon en droog zoals beschreven.

## Let op !

- De gsm/tablet/... moet, voor een goed ontvangst van het geluidssignaal, niet te ver van het bed af liggen maar ver genoeg zodat je kind uit bed moet komen om hem uit te zetten.
- Het alarm is altijd goed hoorbaar ook al staat het volume op de gsm op 'stil' of zacht.
- Zorg dat de gsm opgeladen is, de app blijft namelijk actief terwijl de gsm in 'sleep mode' is om het piepende signaal van de druppel op te kunnen vangen.
- De app werkt met een geluidssignaal en niet via Bluetooth, hierdoor is hij niet schadelijk voor het kind. De app werkt ook als vliegtuigmodus actief is.
- Het is belangrijk de druppel daar te plakken waar de urine het ondergoed het eerst raakt! Voor op de buik slapende jongens adviseren wij de druppel meer richting de zijkant van de onderbroek te plaatsen.
- Gebruik nooit luiers in combinatie met de druppel. Een katoenen onderbroek is ideaal, een matrasbeschermer is wenselijk. Je kind wordt wakker van het alarm en voelt dat het nat is, dit is juist nodig voor een effectieve training. Je kind zal steeds sneller wakker worden tot hij uiteindelijk vóór het alarm wakker wordt om naar het toilet te gaan.
- **Let op dat de druppel niet in het toilet valt of in de wasmachine terecht komt!**
- De Oopsie training duurt gemiddeld 2 á 3 maanden. Elk kind is anders, het ene kind kan na 2 weken al droog zijn het ander heeft meer tijd nodig, heb geduld en blijf goed oefenen. Is je kind na 3 maanden nog niet zindelijk geworden staak de training dan even of contacteer een arts of specialist. Als je kind 2 weken op rij droog is kan de OH training stoppen!



## Hoe moet je Oopsie Heroes reinigen?

- Na elk gebruik waarbij de druppel in contact is gekomen met urine moet de druppel goed gereinigd worden. Doe dit met een vochtige doek. Droog hem goed **Let op: Was Oopsie Heroes niet onder de kraan.**
- Na verloop van tijd kunnen de pinnen iets verkleuren, dit is normaal.
- Als de pinnetjes van de druppel na contact met urine niet goed worden gereinigd kan wat aanslag zichtbaar zijn. Bij teveel aanslag kan de werking van de druppel verminderen.
- De aanslag kan met behulp van een stukje fijn schuurpapier eenvoudig worden verwijderd. Na verwijdering van de aanslag werkt de druppel weer als vanouds.